

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Este mes es noticia



CELEBRAMOS LA NAVIDAD



Protocolo de Alergias
RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la Información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

CREMA DE ESPINACAS
ESPIRALES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES Y YORK
PAN
PIÑA EN SU JUGO

413,1KCAL - PROT:13,2G - LIP:8,2G - HC:69,2G AGS:1,1G - AZÚCARES:5,8G - SAL:1,2G

04

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
ROPA VIEJA
PAN
LACTEO

623,8KCAL - PROT:35,2G - LIP:16,5G - HC:80,2G AGS:4,4G - AZÚCARES:25,0G - SAL:1,4G

05

POTAJE DE JUDÍAS
JAMONCITOS DE POLLO EMPANADO
ENSALADA TROPICAL
PAN
FRUTA

647,2KCAL - PROT:29,8G - LIP:24,7G - HC:67,6G AGS:3,6G - AZÚCARES:16,0G - SAL:2,0G

06

DÍA DE LA CONSTITUCIÓN

DIA DEL ENSEÑANTE

10

POTAJE DE GARBANZOS
CORDÓN BLEU
ENSALADA TRICOLOR
PAN
FRUTA

819,2KCAL - PROT:45,9G - LIP:35,0G - HC:73,6G AGS:1,7G - AZÚCARES:14,5G - SAL:1,0G

11

CREMA DE ACELGAS
FOGONERO A LA VIZCAÍNA
ARROZ PILAF
PAN

532,4KCAL - PROT:25,6G - LIP:16,4G - HC:68,4G AGS:5,9G - AZÚCARES:24,4G - SAL:1,8G

12

SOPA CASERA DE PICADILLO
SALTEADO ORIENTAL DE POLLO CON VERDURAS
PAN
GELATINA DE FRESA

429,9KCAL - PROT:46,7G - LIP:10,4G - HC:36,0G AGS:2,3G - AZÚCARES:6,2G - SAL:2,1G

13

CREMA DE HORTALIZAS
HUEVOS ESTRELLADOS CON CHORIZO
PAN
LACTEO

554,9KCAL - PROT:24,1G - LIP:24,4G - HC:57,1G AGS:7,0G - AZÚCARES:27,5G - SAL:1,8G

14

SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ
HAMBURGUESA CON TOMATE
PAPAS FRITAS
PAN
FRUTA

724,5KCAL - PROT:24,2G - LIP:25,0G - HC:78,2G AGS:8,3G - AZÚCARES:19,8G - SAL:2,6G

17

CREMA BLANCA DOS LEGUMBRES
ESPAGUETIS CON FRANKFURT
PAN
FRUTA

653,9KCAL - PROT:21,5G - LIP:12,9G - HC:105,0G AGS:2,5G - AZÚCARES:23,9G - SAL:1,5G

18

CALDO DE PAPAS Y CILANTRO
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA MIXTA
PAN
NATILLAS DE VAINILLA

678,7KCAL - PROT:44,0G - LIP:22,3G - HC:73,3G AGS:7,0G - AZÚCARES:24,2G - SAL:1,8G

19

CREMA DE VERDURAS
ARROZ AMARILLO CON POLLO
PAN
FRUTA

485,8KCAL - PROT:14,0G - LIP:7,8G - HC:86,1G AGS:1,2G - AZÚCARES:21,8G - SAL:1,2G

20

POTAJE DE ESPINACAS
CAPRICHOS DE CALAMAR
ENSALADA DE COL
PAN
YOGUR

551,6KCAL - PROT:20,3G - LIP:25,7G - HC:54,9G AGS:5,2G - AZÚCARES:23,9G - SAL:3,0G

21

CREMA DE ARROZ CON ZANAHORIA Y PUERROS
CERDO EN SALSA AGRIDULCE CON PIÑA
PAPAS COCIDAS
PAN
SURTIDO NAVIDEÑO

594,5KCAL - PROT:31,1G - LIP:20,3G - HC:67,1G AGS:4,4G - AZÚCARES:17,8G - SAL:1,7G