

03

04

05

06

07

10

CREMA DE CALABACÍN/
CREAM OF COURGETTE SOUP
ALBÓNDIGAS DE AVE CON TOMATE/
MEAT BALLS WITH TOMATO
PAPAS COCIDAS/ BOILED POTATO
FRUTA/ FRUIT

559,0KCAL - PROT:26,1G - LIP:22,5G - HC:59,1G AGS:1,7G
AZÚCARES:16,5G - SAL:2,8G

17

CREMA DE CALABAZA/
CREAM OF PUMPKIN SOUP
FLAMENQUINES/ BREADED CHICKEN FINGERS
ENSALADA DE COL/ COL SALAD
FRUTA/ FRUIT

493,1KCAL - PROT:15,2G - LIP:20,3G - HC:57,5G
AGS:1,8G - AZÚCARES:19,2G - SAL:1,0G

24

CREMA BLANCA DOS LEGUMBRES/
CREAM OF LEGUME SOUP
MACARRONES BOLOÑESA/ MACARONNI
BOLOGNAISE
FRUTA/ FRUIT

636,7KCAL - PROT:21,7G - LIP:13,4G - HC:100,0G AGS:2,5G -
AZÚCARES:21,3G - SAL:1,5G

11

SOPA CASERA DE PESCADO CON FIDEOS/
FISH SOUP
POLLO AL CHILINDRÓN/ CHILINDRON
CHICHEN
ARROZ SALTEADO/ SAUTÉE RICE
LÁCTEO / DAIRY DESSERT

609,4KCAL - PROT:41,7G - LIP:16,7G - HC:71,0G AGS:4,7G -
AZÚCARES:23,3G - SAL:1,8G

18

SOPA CASERA DE LETRAS/ NOODLE SOUP
FOGONERO AL GOURMET/ GOURMET FISH
PAPAS COCIDAS/ BOILED POTATO
LACTEO / DAIRY DESSERT

514,1KCAL - PROT:29,8G - LIP:14,1G - HC:64,3G
AGS:4,2G - AZÚCARES:23,6G - SAL:1,7G

25

SOPA CASERA HORTELANA/ VEGETARIAN
SOUP
ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS/ CHICKEN
STEW WITH POTATO
LÁCTEO / DAIRY DESSERT

555,2KCAL - PROT:44,6G - LIP:13,6G - HC:61,7G AGS:4,7G
- AZÚCARES:23,8G - SAL:1,6G

12

ESTOFADO DE LENTEJAS/ LENTIL STEW
MACARRONES CON ATÚN/ MACARONNI
WITH TUNA FISH
PIÑA EN ALMÍBAR / PINEAPPLE IN SYROP

663,7KCAL - PROT:26,3G - LIP:13,1G - HC:102,7G AGS:2,1G -
AZÚCARES:24,9G - SAL:1,4G

19

CREMA DE GUISANTES Y ZANAHORIA/
CREAM OF PEAS AND CARROT SOUP
FILETE DE CERDO BRASEADO/ BREADED
PORK LOIN
VERDURAS AL AJILLO/ VEGETABLE WITH
GARLIC FLAVOUR
FRUTA/ FRUIT

516,9KCAL - PROT:30,8G - LIP:19,3G - HC:48,2G AGS:4,4G -
AZÚCARES:24,4G - SAL:1,6G

26

POTAJE DE ACELGAS/ CHARD STEW
EMPANADILLAS DE ATÚN/ TUMA PIE
ENSALADA MEDITERRANEA/
MEDITERRANEAN SALAD
MELOCOTÓN EN ALMÍBAR/ PEACH IN SYROP

632,5KCAL - PROT:17,7G - LIP:24,2G - HC:82,0G AGS:5,4G -
AZÚCARES:28,9G - SAL:2,6G

13

CREMA DE HORTALIZAS/ CREAM OF
VEGETABLE SOUP
CROQUETAS DE POLLO/ CHICKEN
CROQUETTES
ENSALADA DE TOMATE/ TOMATO SALAD
LÁCTEO / DAIRY DESSERT

559,8KCAL - PROT:17,3G - LIP:22,2G - HC:69,1G AGS:5,1G -
AZÚCARES:35,1G - SAL:3,0G

20

POTAJE DE VERDURAS/ VEGETABLE STEW
ARROZ A LA AMERICANA/ AMERICAN RICE
LÁCTEO / DAIRY DESSERT

627,0KCAL - PROT:24,7G - LIP:14,6G - HC:95,9G AGS:4,3G -
AZÚCARES:24,3G - SAL:1,3G

27

CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA/
CREAM OF COURGETTE AND CARROT
SOUP
ARROZ CALDOSO VALENCIANO/ TYPICAL
VALENCIA RICE
LÁCTEO / DAIRY DESSERT

586,0KCAL - PROT:23,1G - LIP:17,4G - HC:82,3G AGS:5,5G
- AZÚCARES:26,8G - SAL:1,8G

14

SOPA CASERA DE FIDEOS CON GARBANZOS/
NOODLE SOUP WITH CHICKPEAS
MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIAS/ HAKE
FISH WITH CARROT SAUCE
PAPAS COCIDAS/ BOILED POTATO
FRUTA/ FRUIT

537,6KCAL - PROT:29,8G - LIP:10,9G - HC:75,2G AGS:1,7G -
AZÚCARES:24,0G - SAL:1,7G

21

ESTOFADO DE JUDÍAS PINTAS CON ARROZ/
BLACK BEANS AND RICE STEW
REVUELTO CON SALCHICHAS/ SCREAMBLE
EGGS WITH SAUSAGES
GELATINA DE FRESA/ STRAWBERRY JELLY

622,6KCAL - PROT:33,5G - LIP:28,1G - HC:54,3G AGS:6,8G -
AZÚCARES:3,0G - SAL:2,1G

28

SOPA CASERA DE LETRAS/ NOODLE SOUP
MERLUZA A LA BILBAÍNA/ HAKE FISH TO
BILBAINA SAUCE
PAPAS COCIDAS/ BOILED POTATO
FRUTA/ FRUIT

471,6KCAL - PROT:27,1G - LIP:10,4G - HC:64,2G AGS:1,7G -
AZÚCARES:20,5G - SAL:1,5G