

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**Este mes es noticia**



**Proyecto Gusto-LAB  
Sentido del OLFATO**



**Protocolo de Alergias**  
RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la Información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**DÍA NO LECTIVO**

**07**

CREMA DE CALABAZA  
FLAMENQUINES  
ENSALADA DE COL  
PAN  
LACTEO

493,1KCAL - PROT:15,2G - LIP:20,3G - HC:57,5G  
AGS:1,8G - AZÚCARES:19,2G - SAL:1,0G

CREMA DE GUISANTES Y ZANAHORIA  
FILETE DE CERDO BRASEADO  
VERDURAS AL AJILLO  
PAN  
FRUTA

516,9KCAL - PROT:30,8G - LIP:19,3G - HC:48,2G  
AGS:4,4G - AZÚCARES:24,4G - SAL:1,6G

POTAJE DE VERDURAS  
ARROZ A LA AMERICANA  
PAN  
LACTEO

627,0KCAL - PROT:24,7G - LIP:14,6G - HC:95,9G  
AGS:4,3G - AZÚCARES:24,3G - SAL:1,3G

ESTOFADO DE JUDIAS PINTAS CON ARROZ  
REVUELTO CON SALCHICHAS  
PAN  
GELATINA DE FRESA

622,6KCAL - PROT:33,5G - LIP:28,1G -  
HC:54,3G AGS:6,8G - AZÚCARES:3,0G - SAL:2,1G

CREMA BLANCA DOS LEGUMBRES  
MACARRONES BOLOÑESA  
PAN  
FRUTA

636,7KCAL - PROT:21,7G - LIP:13,4G -  
HC:100,0G AGS:2,5G - AZÚCARES:21,3G -  
SAL:1,5G

SOPA CASERA HORTELANA  
ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS  
PAN  
LACTEO

555,2KCAL - PROT:44,6G - LIP:13,6G -  
HC:61,7G AGS:4,7G - AZÚCARES:23,8G -  
SAL:1,6G

POTAJE DE ACELGAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
ENSALADA MEDITERRANEA  
PAN

MELOCOTÓN EN ALMÍBAR  
632,5KCAL - PROT:17,7G - LIP:24,2G - HC:82,0G  
AGS:5,4G - AZÚCARES:28,9G - SAL:2,6G

SOPA CASERA DE LETRAS  
MERLUZA A LA BILBAÍNA  
PAPAS COCIDAS  
PAN  
LACTEO

471,6KCAL - PROT:27,1G - LIP:10,4G -  
HC:64,2G AGS:1,7G - AZÚCARES:20,5G - SAL:1,5G

CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA  
ARROZ CALDOSO VALENCIANO  
PAN  
FRUTA

586,0KCAL - PROT:23,1G - LIP:17,4G -  
HC:82,3G AGS:5,5G - AZÚCARES:26,8G -  
SAL:1,8G

CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO  
CHURROS DE PESCADO  
ENSALADA GRIEGA  
PAN  
FRUTA

777,3KCAL - PROT:39,6G - LIP:36,3G HC:70,3G  
AGS:14,2G - AZÚCARES:24,8G SAL:1,7G

POTAJE DE LENTEJAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
ENSALADA DE TOMATE  
PAN  
LACTEO

744,1KCAL - PROT:32,9G - LIP:29,6G - HC:82,5G  
AGS:7,4G - AZÚCARES:24,2G - SAL:2,0G

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
MAGRO EN SALSA STROGANOFF  
PAPAS FRITAS  
PAN  
FRUTA

610,0KCAL - PROT:30,4G - LIP:23,9G -  
HC:62,8G AGS:6,1G - AZÚCARES:24,4G - SAL:1,7G

PURÉ DE HORTALIZAS  
PASTA A LA AMATRICIANA  
PAN  
LACTEO

505,4KCAL - PROT:15,2G - LIP:12,9G -  
HC:78,0G AGS:3,0G - AZÚCARES:20,4G -  
SAL:1,8G

SOPA CASERA MARAVILLA  
POLLO ASADO CON MANZANA  
ARROZ SALTEADO  
PAN  
FLAN DE VAINILLA

613,7KCAL - PROT:37,1G - LIP:12,9G -  
HC:85,2G AGS:3,2G - AZÚCARES:38,0G SAL:1,7G

CREMA DE ESPINACAS  
ESPIRALES SALTEADOS CON  
CHAMPIÑONES Y YORK  
PAN

PIÑA EN SU JUGO  
413,1KCAL - PROT:13,2G - LIP:8,2G -  
HC:69,2G AGS:1,1G - AZÚCARES:5,8G  
- SAL:1,2G

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS  
ROPA VIEJA  
PAN  
LACTEO

623,8KCAL - PROT:35,2G - LIP:16,5G - HC:80,2G  
AGS:4,4G - AZÚCARES:25,0G - SAL:1,4G

POTAJE DE JUDÍAS  
JAMONCITOS DE POLLO EMPANADO  
ENSALADA TROPICAL  
PAN  
FRUTA

647,2KCAL - PROT:29,8G - LIP:24,7G -  
HC:67,6G AGS:3,6G - AZÚCARES:16,0G  
SAL:2,0G

CREMA DE CALABACÍN  
PALOMETA EN ADOBO  
PAPAS ARRUGADAS  
PAN  
LACTEO

577,5KCAL - PROT:28,1G - LIP:22,1G - HC:64,6G  
AGS:5,6G - AZÚCARES:24,0G - SAL:11,0G