



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

POTAJE DE BERROS Y JUDÍAS
 ABADEJO EN SALSA PORTUGUESA
 PAPAS COCIDAS
 YOGURT
 539,38Kcal;Prot:29,85g;Lip:15,41g;H.C:67,05g

02

SOPA DE PICADILLO
 CROQUETAS DE JAMÓN
 ENSALADA MIXTA
 FRUTA DE TEMPORADA
 498,13Kcal;Prot:15,14g;Lip:17,59g;H.C:67,02g

03

CREMA DE COLIFLOR Y ZANAHORIA
 ESPAGUETIS CON TOMATE Y ATÚN
 YOGURT
 471,00Kcal;Prot:15,73g;Lip:10,44g;H.C:74,50g

04

NO LECTIVO

07

FESTIVO

08

FESTIVO

09

CREMA DE BONIATO,CALABAZA Y PUERRO
 CODITOS CON TOMATE Y CHORIZO
 YOGURT
 514,65Kcal;Prot:15,07g;Lip:11,08g;H.C:84,49g

10

CREMA DE GUISANTES Y ZANAHORIAS
 TORTILLA DE PAPAS
 ENSALADA TRICOLOR
 FRUTA DE TEMPORADA
 554,08Kcal;Prot:22,32;Lip:12,54g;H.C85,06g

11

POTAJE DE ACELGAS Y ALUBIAS
 ARROZ CON POLLO AL CURRY
 FRUTA DE TEMPORADA
 538,36Kcal;Prot:19,36g;Lip:11,98g;H.C:86,66g

14

RANCHO CANARIO
 CHURROS DE PESCADO
 ENSALADA DE COL
 FRUTA DE TEMPORADA
 569,87Kcal;Prot:23,13g;Lip:25,05g;H.C:58,26g

15

CREMA DE COL, PUERRO Y ZANAHORIA
 HUEVOS AL PLATO
 PAPAS DADO
 YOGURT
 571,10Kcal;Prot:44,92g;Lip:13,62g;H.C:65,36g

16

SOPA HORTELANA
 ESTOFADO DE POLLO
 FRUTA DE TEMPORADA
 407,86Kcal;Prot:12,00g;Lip:14,98g;H.C:52,70g

17

CREMA DE CALABACIN Y ZANAHORIA
 PAELLA DE CARNE
 YOGURT
 458,77Kcal;Prot:12,36g;Lip:8,57g;H.C:80,43g

18

REHOGADO DE LENTEJAS
 FOGONERO ENCEBOLLADO CON PAPAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 607,62Kcal;Prot:38,87g;Lip:12,93g;H.C:78,24g

21

CREMA DE VERDURAS
 MACARRONES A LA BOLOÑESA
 FRUTA DE TEMPORADA
 686,42Kcal;Prot:37,52g;Lip:29,41g;H.C:64,02g

22

CREMA DE BRÓCOLI
 CRUJIENTITOS DE JAMONCITOS DE POLLO
 PAPAS FRITAS
 POSTRE NAVIDEÑO
 480,93Kcal;Prot:14,57g;Lip:11,85g;H.C:75,41g

¡¡ FELICES FIESTAS !!

