



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

NO LECTIVO

05

RANCHO CANARIO
CHURROS DE PESCADO
ENSALADA DE COL
YOGURT

571,10Kcal-Prot:44,92g-Lip:13,62g-H.C:65,36g

06

REHOGADO DE LENTEJAS
FOGONERO ENCEBOLLADO CON PAPAS

FRUTA DE TEMPORADA

407,86Kcal-Prot:12,00g-Lip:14,98g-H.C:52,70g

07

CREMA DE CALABACIN Y ZANAHORIA
PAELLA DE CARNE

YOGURT

607,62Kcal-Prot:38,87g-Lip:12,93g-H.C:78,24g

08

SOPA HORTELANA
ESTOFADO DE POLLO

FRUTA DE TEMPORADA

458,77Kcal-Prot:12,36g-Lip:8,57g-H.C:80,43g

09

NO LECTIVO

10

FABADA
TORTILLA ESPAÑOLA
LONCHA YORK
FRUTA DE TEMPORADA

646,43Kcal-Prot:30,91g-Lip:25,73g-H.C:70,31g

11

POTAJE DE ESPINACAS
POLLO EN SALSA DE MANZANA
ARROZ BLANCO

YOGURT

686,42Kcal-Prot:37,52g-Lip:29,41g-H.C:64,02g

12

CREMA DE BRÓCOLI
CHULETAS DE CERDO ASADAS
PAPAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

480,93Kcal-Prot:14,57g-Lip:11,85g-H.C:75,41g

13

POTAJE DE VERDURAS
MACARRONES A LA BOLONESA

YOGURT

682,25Kcal-Prot:40,40g-Lip:25,99g-H.C:67,91g

14

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
FIDEUA DE CARNE

FRUTA DE TEMPORADA

402,94Kcal-Prot:16,02g-Lip:8,92g-H.C:60,57g

15

SOPA CASERA DE PICADILLO
ROPA VIEJA

YOGURT

910,74Kcal-Prot:39,86g-Lip:49,69g-H.C:73,41g

16

CREMA DE PUERRO Y CALABAZA
ARROZ A LA CUBANA
SALCHICHAS Y PAPAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

604,42Kcal-Prot:25,78g-Lip:20,74g-H.C:70,75g

17

SOPA DE COCIDO
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA MIXTA
YOGURT

671,94Kcal-Prot:49,01g-Lip:20,62g-H.C:69,76g

18

POTAJE DE JUDIAS
TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES
PAPAS AL VAPOR
FRUTA DE TEMPORADA

926,61Kcal-Prot:29,47g-Lip:43,87g-H.C:99,12g

19

REHOGADO DE LENTEJAS
HAMBURGUESA CON TOMATE
PAPAS COCIDAS
FRUTA DE TEMPORADA

486,50Kcal-Prot:14,51g-Lip:12,85g-H.C:74,84g

20

SOPA DE FIDEOS
TORTILLA DE PAPAS
ENSALADA TRICOLOR
YOGURT

520,92Kcal-Prot:28,91g-Lip:10,41g-H.C:75,88g

21

CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIAS
POLLO AL LIMON
ARROZ BLANCO
FRUTA DE TEMPORADA

508,75Kcal-Prot:15,47g-Lip:11,52g-H.C:82,60g

22

CREMA DE HORTALIZAS
FOGONERO EN SALSA MARINERA
PAPAS ARRUGADAS
GELATINA CASERA

797,71Kcal-Prot:39,56g-Lip:34,45g-H.C:79,16g

23

GARBANZOS COMPUESTOS
PIZZA MARGARITA

FRUTA DE TEMPORADA

570,41Kcal-Prot:32,24g-Lip:21,55g-H.C:58,82g

24

REHOGADO DE LENTEJAS
HAMBURGUESA CON TOMATE
PAPAS COCIDAS
FRUTA DE TEMPORADA

486,50Kcal-Prot:14,51g-Lip:12,85g-H.C:74,84g

25

SOPA DE FIDEOS
TORTILLA DE PAPAS
ENSALADA TRICOLOR
YOGURT

520,92Kcal-Prot:28,91g-Lip:10,41g-H.C:75,88g

26

CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIAS
POLLO AL LIMON
ARROZ BLANCO
FRUTA DE TEMPORADA

508,75Kcal-Prot:15,47g-Lip:11,52g-H.C:82,60g

27

CREMA DE HORTALIZAS
FOGONERO EN SALSA MARINERA
PAPAS ARRUGADAS
GELATINA CASERA

797,71Kcal-Prot:39,56g-Lip:34,45g-H.C:79,16g

28

GARBANZOS COMPUESTOS
PIZZA MARGARITA

FRUTA DE TEMPORADA

570,41Kcal-Prot:32,24g-Lip:21,55g-H.C:58,82g