



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**01**

REHOGADO DE LENTEJAS  
CHURROS DE PESCADO  
ENSALADA DE COL

YOGURT

569,87Kcal-Prot:23,13g-Lip:25,05g-H.C:58,26g

**02**

SOPA HORTELANA  
ESTOFADO DE POLLO

FRUTA DE TEMPORADA

571,10Kcal-Prot:44,92g-Lip:13,62g-H.C:65,36g

**03**

CREMA DE CALABACIN Y ZANAHORIA  
PAELLA DE CARNE

YOGURT

407,86Kcal-Prot:12,00g-Lip:14,98g-H.C:52,70g

**04**

RANCHO CANARIO  
FOGONERO ENCEBOLLADO CON PAPAS

FRUTA DE TEMPORADA

607,62Kcal-Prot:38,87g-Lip:12,93g-H.C:78,24g

**07**

CREMA DE VERDURAS  
MACARRONES A LA BOLOÑESA

FRUTA DE TEMPORADA

646,43Kcal-Prot:30,91g-Lip:25,73g-H.C:70,31g

**08**

POTAJE DE ESPINACAS Y ALUBIAS  
CHULETAS DE CERDO ASADAS  
PAPAS FRITAS  
HELADO

686,42Kcal-Prot:37,52g-Lip:29,41g-H.C:64,02g

**09**

CREMA DE BRÓCOLI  
POLLO EN SALSA DE MANZANA  
ARROZ BLANCO

FRUTA DE TEMPORADA

480,93Kcal-Prot:14,57g-Lip:11,85g-H.C:75,41g

**10**

GARBANZOS COMPUESTOS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LONCHA YORK  
YOGURT

682,25Kcal-Prot:40,40g-Lip:25,99g-H.C:67,91g

**11**

SOPA MARAVILLA  
FOGONERO A LA SICILIANA  
PAPAS AL VAPOR  
FRUTA DE TEMPORADA

564,15Kcal-Prot:29,01g-Lip:13,21g-H.C:80,14g

**14**

POTAJE DE JUDIAS  
FILETE DE MERLUZA EMPANADA  
ENSALADA VARIADA  
FRUTA DE TEMPORADA

402,94Kcal-Prot:16,02g-Lip:8,92g-H.C:60,57g

**15**

SOPA DE COCIDO  
TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES  
PAPAS AL VAPOR  
GELATINA CASERA

910,74Kcal-Prot:39,86g-Lip:49,69g-H.C:73,41g

**16**

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
FIDEUA DE CARNE

FRUTA DE TEMPORADA

604,42Kcal-Prot:25,78g-Lip:20,74g-H.C:70,75g

**17**

SOPA DE LETRAS  
ROPA VIEJA

YOGURT

671,94Kcal-Prot:49,01g-Lip:20,62g-H.C:69,76g

**18**

CREMA DE PUERRO Y CALABAZA  
ARROZ A LA CUBANA  
SALCHICHAS Y PAPAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA

926,61Kcal-Prot:29,47g-Lip:43,87g-H.C:99,12g

**21**

SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
ENSALADA TROPICAL  
FRUTA DE TEMPORADA

486,50Kcal-Prot:14,51g-Lip:12,85g-H.C:74,84g

**22**

CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIAS  
POLLO AL LIMON  
PAPAS COCIDAS  
YOGURT

520,92Kcal-Prot:28,91g-Lip:10,41g-H.C:75,88g

**23**

LENTEJAS ESTOAFADAS  
PIZZA MARGARITA

HELADO

508,75Kcal-Prot:15,47g-Lip:11,52g-H.C:82,60g

**24**

FRUTA DE TEMPORADA

**25**

FRUTA DE TEMPORADA

**26**

FRUTA DE TEMPORADA

**27**

FRUTA DE TEMPORADA

**28**

FRUTA DE TEMPORADA

**29**

FRUTA DE TEMPORADA

**30**

FRUTA DE TEMPORADA

**31**

FRUTA DE TEMPORADA