



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

POTAJE DE LENTEJAS
HAMBURGUESA CON TOMATE
PAPAS COCIDAS
FRUTA DE TEMPORADA
486,50Kcal-Prot:14,51g-Lip:12,85g-H.C:74,84g

02

SOPA DE FIDEOS
TORTILLA
ENSALADA TROPICAL
YOGURT
520,92Kcal-Prot:28,91g-Lip:10,41g-H.C:75,88g

03

CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIAS
POLLO AL LIMON
PAPAS AL VAPOR
GELATINA CASERA
508,75Kcal-Prot:15,47g-Lip:11,52g-H.C:82,60g

04

FABADA
PIZZA MARGARITA
FRUTA DE TEMPORADA
797,71Kcal-Prot:39,56g-Lip:34,45g-H.C:79,16g

05

CREMA DE HORTALIZAS
FOGONERO EN SALSA MARINERA
ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
570,41Kcal-Prot:32,24g-Lip:21,55g-H.C:58,82g

08

CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA
ESPIRALES TRICOLOR CON BACON
FRUTA DE TEMPORADA
660,43Kcal-Prot:26,92g-Lip:20,69g-H.C:67,31g

09

SOPA DE AVE
CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA
PAPAS COCIDAS
YOGURT
581,45Kcal-Prot:22,78g-Lip:21,81g-H.C:69,67g

10

CREMA DE VERDURAS
ARROZ A LA ASTURIANA
FRUTA DE TEMPORADA
570,01Kcal-Prot:41,37g-Lip:21,82g-H.C:48,77g

11

RANCHO CANARIO
PECHUGA DE POLLO EMPANADA
ENSALADA MIXTA
YOGURT
535,47Kcal-Prot:31,11g-Lip:16,48g-H.C:62,10g

12

POTAJE DE GARBANZOS Y COL
ABADEJO A LA VIZCAINA
PAPAS AL VAPOR
FRUTA DE TEMPORADA
619,10Kcal-Prot:25,59g-Lip:16,00g-H.C:85,16g

15

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA CAPRESE
FRUTA DE TEMPORADA
536,24Kcal-Prot:19,28g-Lip:19,99g-H.C:62,68g

16

POTAJE DE ESPINACAS Y ALUBIAS
FOGONERO CON MOJO VERDE
PAPAS ARRUGADAS
YOGURT
565,06Kcal-Prot:30,045g-Lip:19,42g-H.C:63,82g

17

SOPA DE AVE
ESTOFADO DE TERNERA
FRUTA DE TEMPORADA
641,47Kcal-Prot:32,98g-Lip:33,24g-H.C:49,30g

18

POTAJE DE VERDURAS
TALLARINES SALTEADOS CON TOMATE Y
PECHUGA DE POLLO
YOGURT
554,08Kcal-Prot:22,32g-Lip:12,54g-H.C:85,06g

19

22

POTAJE DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS CON TOMATE
ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
498,13Kcal-Prot:15,14g-Lip:17,59g-H.C:67,02g

23

SOPA DE FIDEOS
POLLO AL CHILINDRON
PAPAS AL VAPOR
YOGURT
539,38Kcal-Prot:29,85g-Lip:15,41g-H.C:67,05g

24

CREMA DE COLIFLOR Y ZANAHORIA
ESPAGUETIS CON TOMATE Y ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA
471,00Kcal-Prot:15,73g-Lip:10,44g-H.C:74,50g

25

POTAJE DE ACELGAS Y JUDÍAS
ABADEJO EN SALSA PORTUGUESA
PAPAS COCIDAS
FRUTA DE TEMPORADA
695,76Kcal-Prot:41,86g-Lip:24,25g-H.C:74,53g

26

SOPA DE PICADILLO
CROQUETAS DE BACALAO
ENSALADA MIXTA
PETIT SUIT
633,10Kcal-Prot:19,59g-Lip:27,63g-H.C:70,48g

29

SEMANA SANTA

30

SEMANA SANTA

31

SEMANA SANTA

SEMANA SANTA

SEMANA SANTA